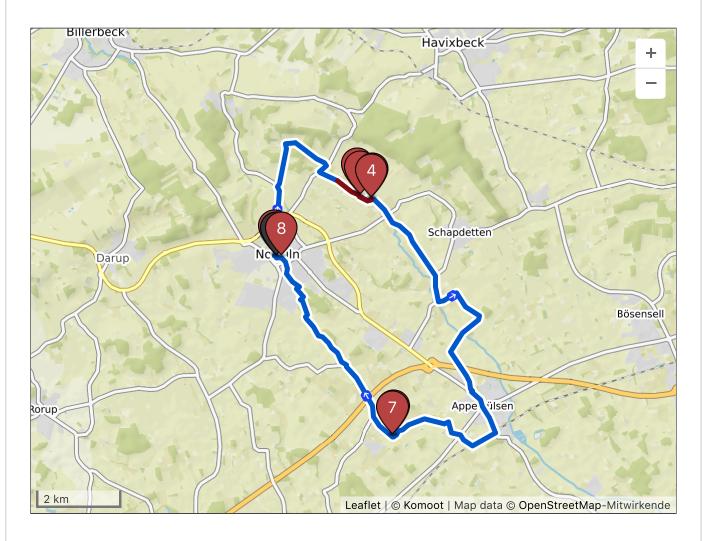


Durch das Stevertal – Wassermühle Stevertal Runde von Nottuln

 $\bar{\bigcirc}$ 01:22 \leftrightarrow 22,7 km \oslash 16,6 km/h \nearrow 90 m \searrow 90 m





1.Am Startpunkt in Richtung Osten für 7 m – gesamt 7 m

| 4 | 2.Links und Stiftsplatz folgen. für 22 m – gesamt 29 m |
|----------|--|
| ↑ | 3.Links und Stiftsplatz folgen. für 80 m – gesamt 110 m |
| M | 4.Scharf rechts und Stiftsplatz folgen. für 133 m – gesamt 243 m |
| 4 | 5.Links auf Twiaelf-Lampen-Hok. für 67 m – gesamt 310 m |
| L | 6.Rechts auf Heriburgstraße, K 18. für 92 m – gesamt 401 m |
| ↑ | 7.Links auf Buckenkamp. für 44 m – gesamt 445 m |
| L | 8.Rechts und Buckenkamp folgen. für 53 m – gesamt 498 m |
| ↑ | 9.Links und Buckenkamp folgen. für 402 m – gesamt 899 m |
| Γ* | 10.Rechts auf Uphoven. für 165 m – gesamt 1,06 km |
| 4 | 11.Links auf Fahrradweg. für 920 m – gesamt 1,98 km |
| 1 | 12.An der Kreuzung auf Uphoven Leicht rechts abbiegen. für 1,03 km – gesamt 3,01 km |
| Γ* | 13.Rechts und Uphoven folgen. für 381 m – gesamt 3,40 km |
| Υ | 14.An der Gabelung links rechts halten und Uphoven folgen. für 694 m – gesamt 4,09 km |
| † | 15.Geradeaus auf Stevern. für 96 m – gesamt 4,19 km |
| L | 16.Rechts auf L 874. für 219 m – gesamt 4,40 km |
| 4 | 17.Links auf Stevern, K 19. für 1,09 km – gesamt 5,49 km |
| Γ* | 18.Rechts und Stevern, K 19 folgen. für 363 m – gesamt 5,85 km |
| Ð | 19.Turn around auf K 19. für 18 m – gesamt 5,87 km |
| | |

| 1 20.Geradeaus auf Stevern, K 19. für 57 m – gesamt 5,92 km Y 21.An der Gabelung links rechts halten und Stevern, K 19 folgen. für 224 m – gesamt 6,15 km Ω 22.Turn around und Stevern, K 19 folgen. für 319 m – gesamt 6,47 km 1 23.Links auf Straße. für 25 m – gesamt 6,49 km Ω 24.Turn around und Straße folgen. für 25 m – gesamt 6,51 km 1 25.Links auf Stevern. für 75 m – gesamt 6,59 km Y 26.An der Gabelung links rechts halten und Stevern folgen. für 63 m – gesamt 6,65 km 1 27.Geradeaus auf Stevern, K 19. für 411 m – gesamt 7,06 km 1 28.Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km 1 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km P 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km 1 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km P 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km P 33.Rechts und Heller folgen. für 1,10 km – gesamt 11,9 km |
|---|
| für 224 m – gesamt 6,15 km 22.Turn around und Stevern, K 19 folgen. für 319 m – gesamt 6,47 km 23.Links auf Straße. für 25 m – gesamt 6,49 km 24.Turn around und Straße folgen. für 25 m – gesamt 6,51 km 25.Links auf Stevern. für 75 m – gesamt 6,59 km 26.An der Gabelung links rechts halten und Stevern folgen. für 63 m – gesamt 6,65 km 27. Geradeaus auf Stevern, K 19. für 411 m – gesamt 7,06 km 28. Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km 29. Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km 30. Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 10,0 km 31. Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km 33. Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km 33. Rechts und Heller folgen. |
| für 319 m – gesamt 6,47 km 23.Links auf Straße. für 25 m – gesamt 6,49 km 24.Turn around und Straße folgen. für 25 m – gesamt 6,51 km 25.Links auf Stevern. für 75 m – gesamt 6,59 km 26.An der Gabelung links rechts halten und Stevern folgen. für 63 m – gesamt 6,65 km 27.Geradeaus auf Stevern, K 19. für 411 m – gesamt 7,06 km 28.Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km |
| für 25 m – gesamt 6,49 km 24.Turn around und Straße folgen. für 25 m – gesamt 6,51 km 25.Links auf Stevern. für 75 m – gesamt 6,59 km 26.An der Gabelung links rechts halten und Stevern folgen. für 63 m – gesamt 6,65 km ↑ 27.Geradeaus auf Stevern, K 19. für 411 m – gesamt 7,06 km ↑ 28.Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km ↑ 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km ↑ 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km ↑ 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km ↑ 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km |
| für 25 m – gesamt 6,51 km 25.Links auf Stevern. für 75 m – gesamt 6,59 km 26.An der Gabelung links rechts halten und Stevern folgen. für 63 m – gesamt 6,65 km ↑ 27.Geradeaus auf Stevern, K 19. für 411 m – gesamt 7,06 km ↑ 28.Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km ↑ 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km ↑ 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km ↑ 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km ↑ 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km ↑ 33.Rechts und Heller folgen. |
| für 75 m – gesamt 6,59 km 26.An der Gabelung links rechts halten und Stevern folgen. für 63 m – gesamt 6,65 km ↑ 27.Geradeaus auf Stevern, K 19. für 411 m – gesamt 7,06 km ↑ 28.Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km ↑ 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km ↑ 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km ↑ 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km ↑ 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km ↑ 33.Rechts und Heller folgen. |
| für 63 m – gesamt 6,65 km ↑ 27.Geradeaus auf Stevern, K 19. für 411 m – gesamt 7,06 km ↑ 28.Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km ↑ 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km ↑ 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km ↑ 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km ↑ 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km |
| für 411 m – gesamt 7,06 km ↑ 28.Geradeaus auf Stevern. für 1,21 km – gesamt 8,27 km ↑ 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km ↑ 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km ↑ 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km ↑ 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km ↑ 33.Rechts und Heller folgen. |
| für 1,21 km – gesamt 8,27 km 29.Geradeaus auf Heller. für 646 m – gesamt 8,92 km 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km 33.Rechts und Heller folgen. |
| für 646 m – gesamt 8,92 km 30.Rechts auf Heller, K 11. für 616 m – gesamt 9,53 km 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km 33.Rechts und Heller folgen. |
| für 616 m – gesamt 9,53 km 31.Links auf Heller. für 475 m – gesamt 10,0 km 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km 33.Rechts und Heller folgen. |
| für 475 m – gesamt 10,0 km 32.Rechts und Heller folgen. für 793 m – gesamt 10,8 km 33.Rechts und Heller folgen. |
| für 793 m − gesamt 10,8 km 33.Rechts und Heller folgen. |
| I - |
| rai i, io kiii gesaint ii, o kiii |
| 34.Links auf Straße. für 818 m – gesamt 12,7 km |
| ↑ 35.Geradeaus auf Kücklingsweg. für 249 m – gesamt 13,0 km |
| 36.Rechts und Kücklingsweg folgen. für 41 m – gesamt 13,0 km |
| 37.Links auf Lindenstraße, L 844. für 446 m – gesamt 13,5 km |

| † | 38.Geradeaus auf Bahnhofstraße, L 844. für 692 m – gesamt 14,1 km |
|----------|---|
| L | 39.Rechts auf Auf dem Baumbus. für 643 m – gesamt 14,8 km |
| L | 40.Rechts auf Werlte. für 393 m – gesamt 15,2 km |
| 1 | 41.Leicht links und Werlte folgen. für 225 m – gesamt 15,4 km |
| Y | 42.An der Gabelung links rechts halten und Werlte folgen. für 262 m – gesamt 15,7 km |
| 4 | 43.Links auf Wellstraße. für 1,08 km – gesamt 16,7 km |
| † | 44.Geradeaus auf Buxtrup. für 280 m – gesamt 17,0 km |
| 4 | 45.Links und Buxtrup folgen. für 72 m – gesamt 17,1 km |
| L | 46.Rechts und Buxtrup folgen. für 745 m – gesamt 17,8 km |
| r | 47.Rechts auf Buxtrup, K 11. für 1,31 km – gesamt 19,1 km |
| † | 48.Geradeaus auf Buxtrup, K 12. für 70 m – gesamt 19,2 km |
| L | 49.Rechts auf Buxtrup. für 1,19 km – gesamt 20,4 km |
| † | 50.Geradeaus auf Straße. für 386 m – gesamt 20,8 km |
| L | 51.Rechts und Nebenstraße folgen. für 73 m – gesamt 20,9 km |
| 4 | 52.Links und Fahrradweg folgen. für 305 m – gesamt 21,2 km |
| † | 53.Geradeaus auf Hovestadt. für 106 m – gesamt 21,3 km |
| Γ* | 54.Rechts auf Kolpingstraße. für 83 m – gesamt 21,4 km |
| 4 | 55.Links und Kolpingstraße folgen. für 250 m – gesamt 21,6 km |

| ι, | 56.Rechts auf Bodelschwinghstraße. für 90 m – gesamt 21,7 km |
|---------------|--|
| ⁴1 | 57.Links auf Fahrradweg. für 23 m – gesamt 21,7 km |
| Ϋ́ | 58.An der Gabelung links halten und Fahrradweg folgen. für 392 m – gesamt 22,1 km |
| † | 59.Geradeaus und Fahrradweg folgen. für 86 m – gesamt 22,2 km |
| Γ > | 60.Rechts und Fahrradweg folgen. für 191 m – gesamt 22,4 km |
| Γ* | 61.Rechts und Fahrradweg folgen. für 55 m – gesamt 22,4 km |
| ← | 62.Links und Straße folgen. für 25 m – gesamt 22,5 km |
| ι, | 63.Rechts auf Stiftsstraße. für 17 m – gesamt 22,5 km |
| Ϋ́ | 64.An der Gabelung links halten und Stiftsstraße folgen. für 83 m – gesamt 22,6 km |
| Ϋ́ | 65.An der Gabelung links halten und Stiftsstraße folgen. für 133 m – gesamt 22,7 km |
| ↑ | 66.Links auf Stiftsplatz. für 22 m – gesamt 22,7 km |
| I → | 67.Rechts und Stiftsplatz folgen. für 7 m – gesamt 22,7 km |