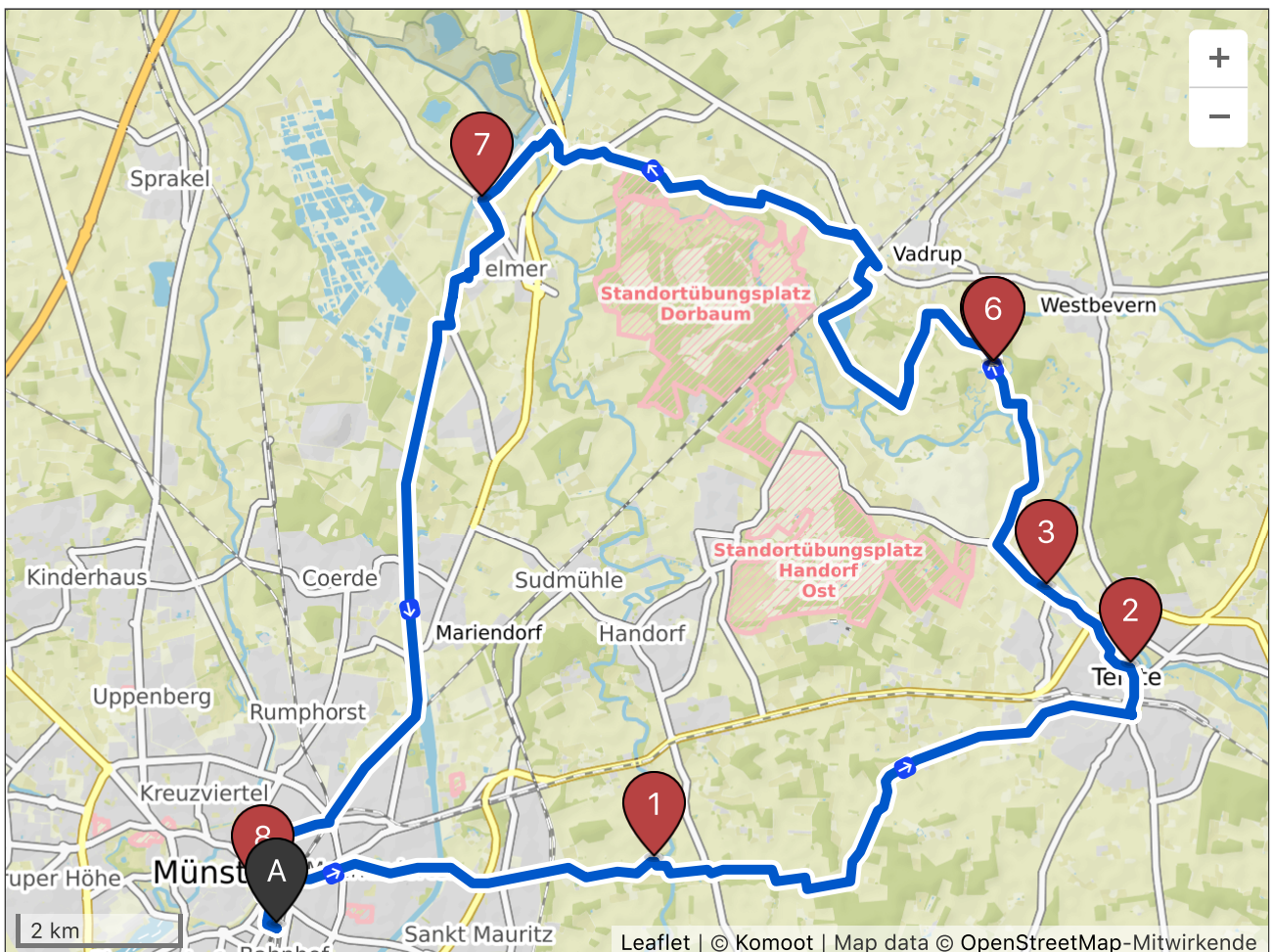
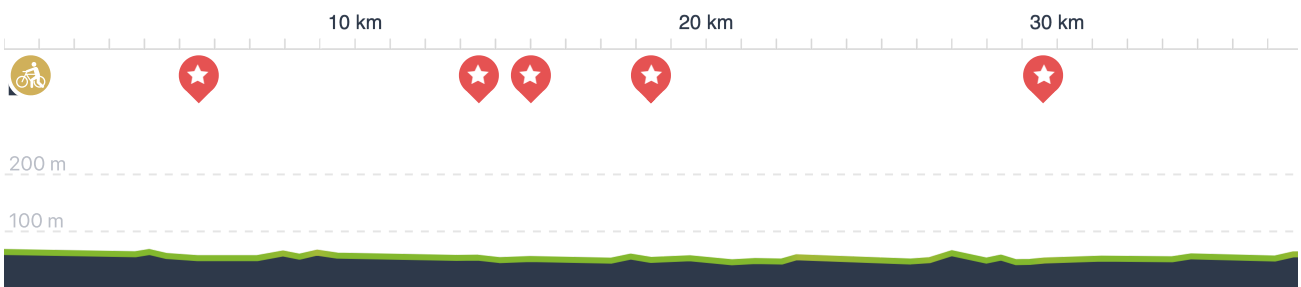




## Altstadt von Telgte – Promenade Runde von Münster (Westf) Hauptbahnhof

🕒 02:36 ↔ 40,4 km ⌀ 15,6 km/h ↗ 110 m ↘ 110 m



1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 16 m – gesamt 16 m

- 
- ↶ 2. Links und Weg folgen.  
für 113 m – gesamt 129 m
- 
- ↷ 3. Rechts und Berliner Platz folgen.  
für 161 m – gesamt 290 m
- 
- ↑ 4. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 131 m – gesamt 421 m
- 
- ↶ 5. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 49 m – gesamt 469 m
- 
- ↷ 6. An der Kreuzung auf Friedrichstraße Rechts abbiegen.  
für 92 m – gesamt 561 m
- 
- ↶ 7. An der Kreuzung Leicht links und Friedrichstraße folgen.  
für 115 m – gesamt 676 m
- 
- ↷ 8. An der Gabelung links rechts halten auf Fahrradweg.  
für 62 m – gesamt 738 m
- 
- ↷ 9. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 512 m – gesamt 1,25 km
- 
- ↶ 10. An der Kreuzung auf Oststraße Leicht rechts abbiegen.  
für 135 m – gesamt 1,39 km
- 
- ↷ 11. An der Gabelung links halten auf Mauritzsteinpfad.  
für 130 m – gesamt 1,52 km
- 
- ↑ 12. An der Kreuzung auf Sankt-Mauritz-Freiheit Geradeaus abbiegen.  
für 90 m – gesamt 1,61 km
- 
- ↶ 13. Links und Sankt-Mauritz-Freiheit folgen.  
für 86 m – gesamt 1,69 km
- 
- ↷ 14. An der Kreuzung auf Fahrradweg Rechts abbiegen.  
für 134 m – gesamt 1,83 km
- 
- ↑ 15. Geradeaus auf Sankt-Mauritz-Freiheit.  
für 33 m – gesamt 1,86 km
- 
- ↑ 16. Geradeaus auf Mauritz-Lindenweg.  
für 313 m – gesamt 2,17 km
- 
- ↑ 17. Geradeaus auf Zum Guten Hirten.  
für 1,13 km – gesamt 3,30 km
- 
- ↷ 18. An der Gabelung links rechts halten auf Fahrradweg.  
für 139 m – gesamt 3,44 km
- 
- ↷ 19. Rechts auf Pleistermühlenweg.  
für 1,96 km – gesamt 5,40 km

↗ 20. An der Kreuzung auf Nebenstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 107 m – gesamt 5,50 km

↘ 21. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 193 m – gesamt 5,70 km

↘ 22. Rechts auf Pleistertimpen.  
für 98 m – gesamt 5,79 km

↘ 23. An der Gabelung links halten und Pleistertimpen folgen.  
für 447 m – gesamt 6,24 km

↑ 24. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 79 m – gesamt 6,32 km

↖ 25. Links auf Kasewinkel.  
für 1,22 km – gesamt 7,54 km

↘ 26. Rechts und Kasewinkel folgen.  
für 495 m – gesamt 8,03 km

↘ 27. Rechts und Kasewinkel folgen.  
für 241 m – gesamt 8,27 km

↖ 28. Links und Kasewinkel folgen.  
für 273 m – gesamt 8,54 km

↑ 29. Geradeaus auf Straße.  
für 643 m – gesamt 9,19 km

↘ 30. Rechts auf Grafhorst.  
für 100 m – gesamt 9,29 km

↑ 31. Geradeaus auf Weg.  
für 619 m – gesamt 9,91 km

↙ 32. Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 24 m – gesamt 9,93 km

↘ 33. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 2,11 km – gesamt 12,0 km

↑ 34. Geradeaus auf Orkotten.  
für 105 m – gesamt 12,1 km

↘ 35. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 678 m – gesamt 12,8 km

↻ 36. An der Kreuzung Turn around und Fahrradweg folgen.  
für 85 m – gesamt 12,9 km

↖ 37. An der Kreuzung Links und Fahrradweg folgen.  
für 207 m – gesamt 13,1 km



38.Geradeaus auf Steintor, L 585.

für 46 m – gesamt 13,2 km



39.Geradeaus auf Steinstraße.

für 276 m – gesamt 13,4 km



40.An der Kreuzung auf Markt Geradeaus abbiegen.

für 78 m – gesamt 13,5 km



41.Links auf Kapellenstraße.

für 20 m – gesamt 13,5 km



42.Rechts auf Münsterstraße.

für 236 m – gesamt 13,8 km



43.Leicht links auf Fahrradweg.

für 60 m – gesamt 13,8 km



44.Rechts und Radfernweg folgen.

für 1,97 km – gesamt 15,8 km



45.Rechts auf Verth.

für 896 m – gesamt 16,7 km



46.An der Gabelung links halten und Verth folgen.

für 328 m – gesamt 17,0 km



47.Geradeaus auf Weg.

für 346 m – gesamt 17,4 km



48.Geradeaus auf Haus Langen.

für 339 m – gesamt 17,7 km



49.Links und Haus Langen folgen.

für 183 m – gesamt 17,9 km



50.An der Gabelung links rechts halten und Haus Langen folgen.

für 514 m – gesamt 18,4 km



51.An der Kreuzung auf Haus Langen Geradeaus abbiegen.

für 978 m – gesamt 19,4 km



52.Geradeaus auf Sickerhook.

für 45 m – gesamt 19,4 km



53.Links und Sickerhook folgen.

für 400 m – gesamt 19,8 km



54.Geradeaus auf Straße.

für 288 m – gesamt 20,1 km



55.Geradeaus auf Sickerhook.

für 625 m – gesamt 20,7 km



56.Rechts und Sickerhook folgen.

für 765 m – gesamt 21,5 km



57.Geradeaus auf Fahrradweg.

für 698 m – gesamt 22,2 km



58.Geradeaus auf Nathmannsheide.

für 705 m – gesamt 22,9 km



59.Links auf Sickerhook.

für 145 m – gesamt 23,0 km



60.An der Gabelung links rechts halten und Sickerhook folgen.

für 304 m – gesamt 23,4 km



61.Rechts auf Fahrradweg.

für 132 m – gesamt 23,5 km



62.Turn around und Fahrradweg folgen.

für 483 m – gesamt 24,0 km



63.Links auf Borgesch.

für 404 m – gesamt 24,4 km



64.An der Gabelung links rechts halten und Borgesch folgen.

für 603 m – gesamt 25,0 km



65.Geradeaus auf Schultenhook.

für 348 m – gesamt 25,3 km



66.Rechts und Schultenhook folgen.

für 421 m – gesamt 25,7 km



67.An der Gabelung links rechts halten und Schultenhook folgen.

für 1,43 km – gesamt 27,2 km



68.Geradeaus auf Fuestruper Straße.

für 318 m – gesamt 27,5 km



69.Links und Fahrradweg folgen.

für 525 m – gesamt 28,0 km



70.Rechts auf Fuestruper Straße, K 55.

für 327 m – gesamt 28,3 km



71.An der Gabelung links halten auf Singletrail (S1).

für 58 m – gesamt 28,4 km



72.Links und Singletrail (S1) folgen.

für 126 m – gesamt 28,5 km



73.An der Gabelung links rechts halten und Singletrail (S1) folgen.

für 124 m – gesamt 28,6 km



74.Rechts und Singletrail (S1) folgen.

für 40 m – gesamt 28,7 km



75.Links und Fahrradweg folgen.

für 217 m – gesamt 28,9 km



76.Rechts und Singletrail (S1) folgen.

für 730 m – gesamt 29,6 km



77.An der Kreuzung auf Gitruper Straße, K 18 Links abbiegen.

für 454 m – gesamt 30,1 km



78.Rechts auf Wulferdingheide.

für 150 m – gesamt 30,2 km



79.Links und Wulferdingheide folgen.

für 58 m – gesamt 30,3 km



80.Rechts und Wulferdingheide folgen.

für 318 m – gesamt 30,6 km



81.Geradeaus auf Gelmerheide.

für 81 m – gesamt 30,7 km



82.Links und Gelmerheide folgen.

für 50 m – gesamt 30,7 km



83.Rechts auf Schröderheide.

für 59 m – gesamt 30,8 km



84.Links und Schröderheide folgen.

für 77 m – gesamt 30,9 km



85.Rechts auf Nebenstraße.

für 186 m – gesamt 31,1 km



86.Links und Weg folgen.

für 445 m – gesamt 31,5 km



87.Links und Weg folgen.

für 41 m – gesamt 31,5 km



88.Rechts und Fahrradweg folgen.

für 101 m – gesamt 31,6 km



89.Scharf rechts auf Hessenweg.

für 140 m – gesamt 31,8 km



90.Links auf Coerheide.

für 174 m – gesamt 32,0 km



91.Links auf Weg.

für 66 m – gesamt 32,0 km



92.Rechts und Weg folgen.

für 1,52 km – gesamt 33,5 km



93.Geradeaus auf Rügenufer.

für 1,09 km – gesamt 34,6 km



94.An der Gabelung links halten auf Singletrail (S0).

für 193 m – gesamt 34,8 km



95.Geradeaus auf Samlandufer.

für 460 m – gesamt 35,3 km



96.An der Gabelung links halten auf Weg.

für 1,09 km – gesamt 36,4 km



97.An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.

für 292 m – gesamt 36,7 km



98.Links auf Schiffahrter Damm.

für 25 m – gesamt 36,7 km



99.Geradeaus auf Schleusenweg.

für 1,07 km – gesamt 37,8 km



100.An der Gabelung links halten und Schleusenweg folgen.

für 463 m – gesamt 38,2 km



101.Links und Fahrradweg folgen.

für 53 m – gesamt 38,3 km



102.Rechts und Fahrradweg folgen.

für 772 m – gesamt 39,1 km



103.An der Kreuzung auf Hörsterstraße Leicht rechts abbiegen.

für 70 m – gesamt 39,1 km



104.Links auf Promenade.

für 501 m – gesamt 39,6 km



105.An der Kreuzung Leicht rechts und Promenade folgen.

für 92 m – gesamt 39,7 km



106.An der Kreuzung auf Salzstraße Links abbiegen.

für 167 m – gesamt 39,9 km



107.Geradeaus auf Fahrradweg.

für 54 m – gesamt 39,9 km



108.Rechts auf Bahnhofstraße.

für 139 m – gesamt 40,1 km



109.Geradeaus auf Berliner Platz.

für 168 m – gesamt 40,2 km



110. An der Kreuzung auf Weg Geradeaus abbiegen.

für 131 m – gesamt 40,4 km

---



111. Rechts und Weg folgen.

für 16 m – gesamt 40,4 km